

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Горбачевская



И. Горбачевская

И. Горбачевская



МЕНЮ
на 29.01.2026 четверг
МОБУ СОШ с. Усман-Ташлы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети (1-4 кл)						
Завтрак						
БУ0042с	Бутерброд с сыром и маслом(30/10/5)	45,00	6,70	9,60	13,20	167,00
56,14	Борщ со сметаной и мясом птицы(филе)	280,00	7,58	7,25	10,26	127,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,00
ИТОГО по: Завтрак		76,96	18,28	17,35	60,94	464,00

Дети УСВО 1-4кл

Завтрак						
БУ0042с	Бутерброд с сыром и маслом(30/10/5)	45,00	6,70	9,60	13,20	167,00
56,14	Борщ со сметаной и мясом птицы(филе)	280,00	7,58	7,25	10,26	127,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,00
ИТОГО по: Завтрак		76,96	18,28	17,35	60,94	464,00
Обед						
450,13	Суп картофельный с клецками	250,00	1,72	6,27	11,83	111,00
53ПФ	Котлеты рыбные с соусом томатным	90,00	13,00	3,10	9,90	120,00
№610,03	Рис припущенный №610,03	150,00	3,79	6,54	38,96	230,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,00
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,00
ИТОГО по: Обед		86,07	25,71	16,81	116,57	719,00

Дети УСВО 5-11кл

Завтрак						
БУ0004с	Бутерброд с маслом и сыром	70,00	9,70	9,90	30,80	254,00
56,14	Борщ со сметаной и мясом птицы(филе)	280,00	7,58	7,25	10,26	127,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
420,05	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	45,00	3,60	0,45	24,75	117,00
ИТОГО по: Завтрак		84,47	20,88	17,60	75,79	538,00
Обед						
450,13	Суп картофельный с клецками	250,00	1,72	6,27	11,83	111,00
54пф	Котлеты рыбные с томатным соусом	100,00	12,12	2,86	16,07	139,00
611,02	Рис припущенный	180,00	4,55	7,88	46,75	276,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	156,00
421,07	Хлеб ржано-пшеничный д/п	50,00	4,00	0,50	23,00	110,00

ИТОГО по: Обед	92,64	27,19	18,11	140,63	832,00
----------------	-------	-------	-------	--------	--------

ММС(1-4кл.)

Завтрак

БУ0042с	Бутерброд с сыром и маслом(30/10/5)	45,00	6,70	9,60	13,20	167,00
56,14	Борщ со сметаной и мясом птицы(филе)	280,00	7,58	7,25	10,26	127,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,00
ИТОГО по: Завтрак		76,96	18,28	17,35	60,94	464,00

ММС(5-11кл.)

Завтрак

БУ0004с	Бутерброд с маслом и сыром	70,00	9,70	9,90	30,80	254,00
56,14	Борщ со сметаной и мясом птицы(филе)	280,00	7,58	7,25	10,26	127,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
420,05	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	45,00	3,60	0,45	24,75	117,00
ИТОГО по: Завтрак		84,47	20,88	17,60	75,79	538,00

Родительские взносы

Завтрак

БУ0004с	Бутерброд с маслом и сыром	70,00	9,70	9,90	30,80	254,00
56,14	Борщ со сметаной и мясом птицы(филе)	280,00	7,58	7,25	10,26	127,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
420,05	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	45,00	3,60	0,45	24,75	117,00
ИТОГО по: Завтрак		84,47	20,88	17,60	75,79	538,00

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

